

# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

Cantar con su hijo las canciones que ustedes cantaban en su niñez refuerza los vínculos y crea recuerdos alegres. Su hijo estará feliz de saber que ustedes conocen las canciones que él está aprendiendo en la escuela.

### Hagan lo siguiente:

- Canten cuando van en el automóvil.
- Canten mientras bañan a su niño.
- Hagan una lista de las canciones que su hijo y ustedes saben ("La vaca lechera", "Pin Pon", "La muñeca de vestido azul").
- Inventen una canción sobre algo que les ha pasado (perder las llaves o derramar un vaso de leche)
- Canten canciones divertidas. El humor aumenta la diversión.
- Preparen un libro de las canciones que ustedes cantan con su hijo.



### Mirando hacia adelante

Traigan a nuestro salón los tubos del papel higiénico o de las toallas de papel que quieran reciclar. Los estamos juntando para las actividades divertidas que haremos en unas semanas.

# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

Los niños necesitan información específica de las expectativas de sus padres. Si ustedes dicen que quieren que su hijo use sus "manos útiles", ofrézcanle ejemplos. Si su hijo se enoja díganle exactamente lo que debe hacer.

### Hagan lo siguiente:

Proporcionen a su hijo ejemplos de lo que es correcto y de lo que no lo es cuando le dan información específica que debe seguir.

- Cuando le pidan a su hijo que use sus "manos útiles", digan: Nosotros estamos usando nuestras manos útiles cuando ayudamos a alguien a recoger algo que se les ha caído o cuando le abrimos la puerta a alguien que viene detrás de nosotros. Usamos manos útiles cuando le alcanzamos algo a alguien o cuando le damos a alguien un golpecito de aliento en la espalda. Nosotros no estamos usando nuestras manos útiles cuando empujamos o golpeamos.
- En vez de decirle: "Habla con él" en forma general cuando su hijo está molesto con alguien, díganle exactamente lo que debe decir: "Dile a Carlos que no te gusta que te empuje." Este es el tipo de instrucción específica que su hijo necesita y es un buen ejemplo de lo que debe hacer. Reconozcan que los niños no hacen generalizaciones hasta que hayan pasado por suficientes experiencias en su vida. No se sientan frustrados cuando ustedes tengan que decir las palabras correctas una y otra vez.



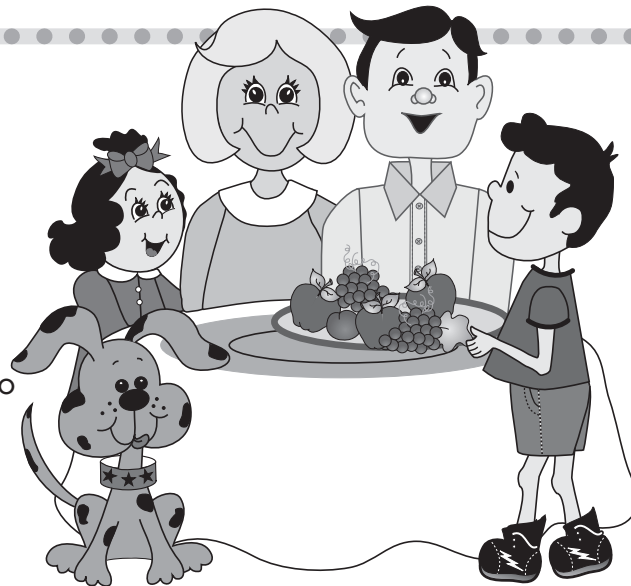
# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

Sentarse a cenar con su hijo les da la oportunidad de modelar los comportamientos sociales que ustedes quieren que él aprenda, como usar buenos modales. En las pláticas de la cena los niños aprenden a esperar su turno y a escuchar. Planifiquen cenas sentados a la mesa varias veces a la semana.

## Hagan lo siguiente:

1. Deje que su niño se sirva solo y que pase la comida a otros cuando se lo pidan.
2. Cuenten a su hijo lo mejor que les pasó en el día y pregúntele qué fue lo mejor que le pasó a él.
3. Indiquen como usar una servilleta y cómo pedir que les sirvan más de algo.
4. Pidan a todos los miembros de la familia que digan algo que aprendieron ese día.
5. Involucren a su hijo en la limpieza después de la cena. Puede traer los platos al fregadero.



Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

Los juegos de hacer cosquillas captan el interés de los pequeños desde cuando tienen alrededor de 3 meses de edad. Son una forma de juego social. Los juegos de hacer cosquillas son una parte importante de la vinculación con su hijo y son también parte importante de su desarrollo. Los niños por lo general permanecen interesados en juegos de hacer cosquillas hasta alrededor de los 3 años y a algunos les gustan por más tiempo. Los juegos que hacen reír a su hijo le enseñan rutinas predecibles, le enseñan lo que es anticipar algo y lo ayudan a entender el concepto de esperar una recompensa.

## Hagan lo siguiente:

Usen una pluma de manualidades para jugar este juego de hacer cosquillas que aprendimos esta semana.

### Alrededor del lago

Alrededor del lago, alrededor del lago  
el patito se va.

Subiendo a la colina, subiendo a la colina  
allí su nido está.

(mover la pluma alrededor de la palma del niño)

(subir la pluma por el brazo del niño)  
(hacerle cosquillas al niño en el cuello)

**Advertencia de seguridad:** Usen una pluma suave con una vena central rígida. Mantengan la pluma lejos de los ojos de su hijo. Usen una pluma de manualidades y no una pluma natural que podrían haber encontrado.



Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press