

## Padres que participan

### ¿Lo sabían?

- El tiempo de atención de un niño se calcula generalmente multiplicando la edad del niño por tres para determinar el número de minutos que el niño es capaz de mantenerse concentrado.
- Los pequeños tienen periodos de atención extremadamente cortos que todavía se están desarrollando. Sin embargo, hay muchas situaciones en las que a un niño pequeño se le pide que espere, como en un restaurante, en el consultorio del médico o en un viaje largo en automóvil. Preparar actividades para un "tiempo de espera" ayudará a hacer que este tiempo pase más rápidamente para ustedes y su hijo.

### Hagan lo siguiente:

Recuerden siempre llevar a su hijo a un restaurante amistoso con los niños en donde las comidas sean servidas rápidamente. Pero traigan también algunas actividades divertidas para el "tiempo de espera":

- Traigan una bolsita de cereales en forma de anillo (u otro alimento con un agujero en el centro) y un trozo de lana, cinta o una agujeta. Invite a su niño a ensartar el cereal en la cuerda.
- Si el cereal viene en diferentes colores o formas, pidan a su hijo que lo separe en grupos antes de comerlos.
- Asimismo, traigan crayones y papel o un juguete favorito. Estar preparados para los "tiempos de espera" hará las cosas más fáciles para todos.



## Padres que participan

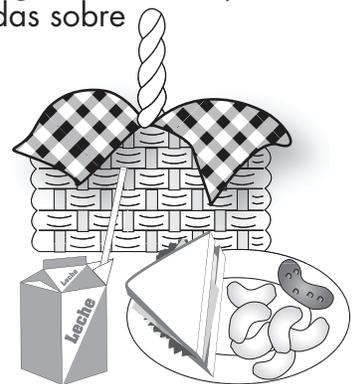
### ¿Lo sabían?

- Los niños dependen de la rutina. Ellos usan la rutina como un adulto usa un reloj. Sin embargo, romper la rutina ocasionalmente es divertido y añade novedad que a su vez motiva el aprendizaje al aumentar el estado de alerta y el interés. Es importante tomar decisiones bien pensadas sobre cuáles rutinas variar y cuándo y cómo las van a variar.

### Hagan lo siguiente:

Los niños en edad preescolar comen y duermen de acuerdo a un hábito. Traten de variar las rutinas que impactan las comidas o la hora de la siesta. Adherirse a estas rutinas proporciona seguridad a su hijo. Estas son algunas consideraciones para el momento de tomar decisiones bien pensadas sobre cuándo y cómo romper rutinas en otros momentos:

- Nunca rompan una rutina cuando el niño está cansado o tiene hambre.
- Rompan las rutinas una o dos veces a la semana en vez de todos los días.
- Mantengan intactas las rutinas de la hora de las comidas para que su hijo no tenga demasiada hambre o se moleste pero varíe el lugar donde comerá para añadir la novedad. Por ejemplo, organice un picnic en el jardín.
- Traten de no cambiar las rutinas de la hora de dormir porque esto podría estimular demasiado a su hijo justo en los momentos en que necesitan que esté calmado.



# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

Los niños pueden agobiarse por demasiados estímulos visuales y demasiadas decisiones que tomar. Como adultos, ustedes han tenido años de experiencia aprendiendo a bloquear las cosas que interfieren con su capacidad de concentración, pero esto no ocurre con los niños pequeños. El cerebro de ustedes es capaz de revisar las ventajas y las desventajas de hasta seis decisiones a la vez, pero los niños pequeños no pueden hacer esto.

## Hagan lo siguiente:

Reduzcan las distracciones visuales

El dicho: "Menos es más" se aplica muy bien a la habitación de su hijo y a las áreas de juego de la casa. Esto no significa que el entorno deba estar vacío, solo que requiere de moderación. Ustedes no quieren que su hijo se distraiga por la decoración mientras aprende o se calma para irse a dormir.



Ofrezcan a su hijo decisiones a su medida

Limite las decisiones a dos o tres opciones. Esto ayudará a su hijo a tomar decisiones bien pensadas sin sentirse abrumado. Por ejemplo, pregunten: "¿Qué color quieres usar hoy, rojo o azul? ¿Quieres una galleta o dos? ¿Quieres jugar con tus bloques o quieres armar un rompecabezas? ¿Cuál de estos tres libros quieres leer?" Luego asegúrense de respetar la decisión de su hijo.

Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

# Padres que participan

## ¿Lo sabían?

El éxito de los niños como adultos depende mucho de su capacidad para el razonamiento crítico y creativo. El razonamiento crítico es la destreza para evaluar una situación. El razonamiento creativo es la habilidad de pensar en soluciones ante un problema y con frecuencia comprende el uso de algo de manera novedosa, como cuando los niños usan un palito como si fuera un avión.

## Hagan lo siguiente - Prueben estas tres maneras de desarrollar las destrezas de razonamiento de su hijo:

1. Cuando su hijo haga una pregunta, pregúntele a su vez: -"¿Qué piensas tú?" Esto permite a su hijo organizar su razonamiento mientras verbaliza su respuesta. Usen la respuesta de su hijo como un punto de inicio para formar su propia respuesta.
2. La próxima vez que vean que su hijo ha revuelto o ensuciado algo, hagan de esta una oportunidad para halagarlo por su razonamiento creativo.
3. Participen de los juegos imaginarios de su hijo. Si su hijo dice ser un elefante, ¡participen de la diversión diciendo que ustedes son unas jirafas!



Mirando hacia adelante

La próxima semana aprenderemos los colores, empezando con el amarillo. La próxima semana vistan a su hijo con su ropa amarilla preferida.