

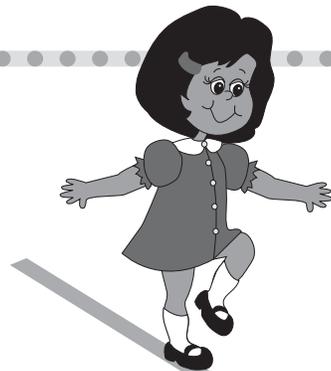
Padres que participan

¿Lo sabían?

¡Ustedes pueden optimizar el desarrollo mental de su hijo! Cuando los niños nacen, hay muchísimo "equipo" cerebral listo para ser desarrollado. Las experiencias de su hijo desarrollarán su mente y todas cuentan, desde el nacimiento. El cerebro de su hijo estará desarrollado en un 80% para cuando tenga tres años así que haga que cada minuto cuente.

Hagan lo siguiente:

- Estén "completamente atentos" a su hijo. Escuchen con atención y respondan con sinceridad. Su hijo necesita su completa atención.
- Léanle. Háblenle. Canten con él. Estas actividades desarrollan las conexiones de las neuronas y las destrezas para aprender a leer.
- Cerciórense de que su hijo duerme lo suficiente. Los niños pequeños necesitan dormir de 10 a 12 horas todas las noches.
- Cerciórense de que su hijo tiene espacio para la actividad física. La mayoría de las conexiones cerebrales que se necesitan para la actividad física (destreza, coordinación, equilibrio) se realizan durante los primeros cinco años de vida.
- Asegúrense de que su hijo tome mucha agua y que recibe mucho oxígeno. Estos dos elementos alimentan a los neurotransmisores que llevan la información por el cerebro.



Mirando hacia adelante

Traigan a nuestro salón calcetines y tubos de papel toalla que quieran reciclar, para las actividades de la próxima semana.

Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

Padres que participan

¿Lo sabían?

Las horas de las comidas son una gran oportunidad para enseñarle a su hijo modales y comportamientos apropiados. La mayoría de los modales de su hijo son aprendidos al observarlos a ustedes y a las personas que los cuidan.

Hagan lo siguiente:

- Háganse el propósito de cenar juntos con regularidad. Pongan de lado la tecnología (computadoras portátiles, tabletas, teléfonos celulares) y concéntrense en modelar los modales apropiados en la mesa.
- Conduzcan conversaciones sobre los eventos del día de cada miembro de la familia.
- Animen a los niños a usar buenos modales, esperar su turno y escuchar a los demás.
- Tengan disponible un juego de tarjetas de conversación (adjunto) y usen una ocasionalmente para iniciar una conversación inusual. Conforme su hijo crece, dejen que él ayude a elaborar "Iniciadores de conversaciones".

De todas tus comidas favoritas, ¿a cuál te sería difícil renunciar por el resto de tu vida?

En tu opinión, ¿cuál animal es el más hermoso?

Si tuvieras una casita en un árbol, ¿qué pondrías en ella?

Iniciadores de conversaciones

Instrucciones: Recorten las tarjetas. Escojan una y léanla en voz alta. Inviten a su hijo a responder la pregunta para iniciar una conversación durante la hora de la cena.

De todas tus comidas favoritas, ¿a cuál te sería difícil renunciar por el resto de tu vida?

En tu opinión, ¿cuál animal es el más hermoso?

Si tuvieras una casita en un árbol, ¿qué pondrías en ella?

Si pudieras convertirte en un animal, ¿cuál sería?

¿Cuál es tu canción favorita?

¿Cuál es tu sabor de helado favorito?

Si toda tu ropa fuera del mismo color, ¿qué color escogerías?

¿Qué animal te parece más raro? ¿Por qué?

Si tuviéramos una caja del tamaño de la lavadora, ¿qué pondríamos en ella?

¿Qué te gusta más, el calor o el frío? ¿Por qué?

¿Cuál es tu programa de televisión favorito? ¿Por qué?

¿Cuál crees que es un buen nombre para un perro? ¿Por qué?

Padres que participan

¿Lo sabían?

Los niños pequeños están empezando a interactuar con otros niños de su edad y mantendrán el interés en estas interacciones durante su edad preescolar y los años en la escuela primaria. Conforme su hijo trabaje y juegue más con los demás, el juego limpio y la espera de su turno se hacen cada vez más importantes. Estas destrezas son el núcleo de la autoestima, la felicidad y los logros de por vida de los niños.

Hagan lo siguiente:

- Sean un ejemplo consistente de saber esperar su turno y de ser justos con los demás.
- Hablen con su hijo sobre por qué ustedes creen que es importante ser justos y esperar su turno. Den a su hijo ejemplos de su propia vida, tanto de niño como de adulto.
- Agradézcan a su hijo cuando pone su mejor esfuerzo en esperar su turno o cuando es justo.
- Animen a su hijo a usar palabras firmes pero no amenazadoras en vez de usar la fuerza física para reclamar su turno.
- Practiquen la espera de su turno en la casa. Dejen que todos esperen su turno para escoger una actividad grupal (escoger un programa de televisión o un juego), o compartir las tareas de la casa.



Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

Padres que participan

¿Lo sabían?

El humor estimula el aprendizaje y la memoria y a la vez reduce el estrés porque disminuye la hormona que lo produce, llamada cortisol. Los niños son alegres. Ellos sonríen y se ríen todo el día y buscan a los adultos para divertirse juntos. Busquen maneras divertidas de interactuar con su hijo.

Hagan lo siguiente:

- Canten canciones divertidas. Inventen canciones divertidas sobre nada y todo. No se preocupen por la música o por la melodía.
- Lean libros y rimas divertidas.
- Encaucen el comportamiento difícil con humor. Si su hijo no quiere ponerse los zapatos intenten usar el humor. Los niños pequeños se ríen de las confusiones (usar un plátano como teléfono, usar zapatos en las orejas, ropa pequeña en gente grande, señalarse el ojo y decir "nariz", llamar a alguien por el nombre equivocado).
- Compartan los momentos divertidos. Si su hijo se está riendo, pregunten cuál es el chiste y ríanse con él.
- Hagan que los muñecos cobren vida hablando con ellos y fingiendo que ellos escuchan y le responden.
- Jueguen a imitar.

