

Padres que participan

¿Lo sabían?

Respetar la diversidad significa ver las diferencias que hay entre las personas (género, edad, religión, etnicidad, estructura familiar, niveles de destreza, tipo corporal, idea) como normales y positivas. Deseamos que los niños vean a la gente como individuos, no como estereotipos. Deseamos que los niños entiendan que la gente puede compartir características similares teniendo a la vez diferencias. Enseñen a su hijo a valorar la diversidad.

Hagan lo siguiente:

1. Demuestren el respeto por los demás. Los niños se dan cuenta del comportamiento de sus padres y determinan cómo sentirse ante los demás observando a sus padres.
2. Eviten que su hijo vea programas de televisión que promuevan los estereotipos.
3. Lean libros que acepten la diversidad. Escojan libros que presenten a las mujeres en roles típicamente masculinos y que muestren a las mujeres como heroínas. Lean libros que muestren la diversidad entre las familias (estructura, celebraciones, costumbres). Compartan libros sobre diversas culturas.
4. Salgan de viaje con su hijo.
5. Traten a las diferencias entre las personas como una parte natural del mundo que debe ser aceptada y explorada. Redefinan los enunciados hirientes que su hijo podría decir. Por ejemplo, si su hijo dice: "Ese niño está gordo", redefina el pensamiento diciendo: "Las personas vienen en todos los tamaños".



Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

Padres que participan

¿Lo sabían?

Los niños enfermos no tienen por qué estar en la guardería. Cuando todos siguen las reglas y se cercioran de que los niños enfermos se queden en casa, la salud general de los niños de la guardería se mejora. Esto algunas veces crea dificultades con las expectativas de asistencia de los empleadores de los padres. Es importante tener un plan. Aquí les damos algunas opciones.

Hagan lo siguiente:

- Piensen con tiempo en las opciones disponibles en caso de que su hijo no pueda asistir a la guardería.
- Pregunten entre sus familiares y amigos quién podría estar disponible en caso de que ustedes necesiten ayuda.
- Investiguen a las personas de su zona que cuiden a niños con enfermedades no graves.
- Piensen en formar un grupo con otros padres. Si dos de ustedes tienen un niño enfermo, pueden turnarse para pedir un día libre.



Padres que participan

¿Lo sabían?

Los niños necesitan tener experiencias de calidad al aire libre para desarrollar vínculos con la naturaleza y la Tierra. Si se vinculan más con la naturaleza, al crecer querrán ser conservacionistas de la Tierra. Aunque puedan existir razones para que los niños no pasen tiempo al aire libre (como problemas de seguridad, de tiempo o de espacio) comprométanse a ayudar a su hijo a enamorarse de la naturaleza.

Hagan lo siguiente:

- Pasen un tiempo al aire libre con su hijo. Planten un jardín, construyan una casita en un árbol o salgan a jugar.
- Lleven a su hijo a un campamento o a la playa.
- Den un paseo para observar la naturaleza. Presten atención a insectos, plantas, aves y otras cosas interesantes que encuentren en el camino.
- Visiten un bosque nacional. En todos los parques nacionales hay programas diseñados especialmente por los guardabosques para promover las "bondades de la Tierra".
- Miren con su hijo programas televisados sobre la naturaleza.
- Reciclen e involucren a su hijo en el proceso.



Frog Street Toddler © 2014 Frog Street Press

Padres que participan

¿Lo sabían?

Las investigaciones identifican siete destrezas clave que los niños necesitan para tener éxito en la escuela y en la vida (Schiller, 2010). Estas siete destrezas fueron identificadas hace varias décadas y han sido convalidadas por investigaciones recientes. Estas destrezas son la base del éxito académico. Hay pequeñas cosas que ustedes pueden hacer todos los días para ayudar a sus niños a desarrollar esas siete destrezas.

Hagan lo siguiente:

Confianza en sí mismo

Proporcionen a su hijo oportunidades de resolver problemas de su medida, como darse cuenta de cómo dividir un emparedado con su hermanito.

Curiosidad

Ayuden a su hijo a enamorarse de la naturaleza plantando juntos un grupo de flores.

Intencionalidad

Ofrezcan a su hijo tres opciones y luego ayúdenlo a seguir la que eligieron, con un plan.

Autocontrol

Ayuden a su hijo a definir sus emociones y hagan una lluvia de ideas que puedan ayudarlo a sentirse mejor.

Comunicación

Animen a su hijo a hablar frente a los demás. No hablen por él.

Relaciones con los demás

Sirvan de modelos de las maneras apropiadas de interactuar con los demás (mantener el contacto visual, hablar con voz clara, estar dispuesto a ceder).

Colaboración

Jueguen con sus hijos juegos en donde todos "ganan", como hacer juntos un rompecabezas.